

En 1081 el Cid fue desterrado de Castilla con la sola compañía de un pequeño grupo de fieles. Todo el mundo pensó que ese sería su fin. Sin embargo, tras numerosas batallas y penalidades, en 1094 conquistó la codiciada ciudad de Valencia.

El Cantar de mío Cid, uno de los grandes cantares de gesta europeos, narra cómo el Cid y sus compañeros consiguieron superar todas las adversidades gracias a su tesón, su inteligencia, y una fe inquebrantable en sí mismos y en sus posibilidades. **Juntos formaron un grupo imparable.**



Algunos de esos valores pueden aplicarse hoy al deporte: **Esta camiseta es nuestro homenaje a esa gran obra literaria** pero también a las mujeres que protagonizaron esta parte de nuestra historia y fueron injustamente olvidadas con el paso del tiempo. ¿Sabías, por ejemplo, que tras la muerte de Rodrigo, Jimena lideró en solitario la defensa de Valencia durante tres años? Hoy más que nunca necesitamos más jimenas en el deporte femenino. **¿Y tú? ¿Quieres subirte a lomos de Babieca?**



# CLUB BALONCESTO BABIECA



Club Baloncesto **BABIECA**  
**Contacto:**  
 693-565 219  
 cbbabieca@gmail.com  
 www.cbbabieca.com



Colabora  
**Consorcio Camino del Cid**  
 www.caminodelcid.org



## #MÁSJIMENAS



# UNIDAS POR EL DEPORTE

El Cantar de mío Cid a través de los valores del deporte



# Nuestros valores:

## ORGULLO DE PERTENENCIA

### Vivar del Cid, Burgos

- ❑ Para el Cid sus orígenes humildes no son una mancha sino motivo de orgullo y motivación. En una de las batallas arenga a sus compañeros para que combatan junto a él, "Mío Cid, ¡el de Vivar!" (v. 1140)\*.
- ✔ Sentir orgullo por tus orígenes significa saber quién eres y querer ser parte activa de esa colectividad. Un club no se mide sólo por el número de títulos: defiende sus colores y recuerda que tus acciones en la cancha representan al club, y también a tu ciudad y a tu provincia.

## AUTOCONTROL

### San Esteban de Gormaz, Soria

- ❑ El Cantar de mío Cid define a los hombres y mujeres de San Esteban como "mesurados" (v. 2820) y "prudentes" (v. 2851). Antiguamente, la medida se identificaba con la templanza, lo que hoy llamamos autocontrol o autodominio.
- ✔ El autocontrol es fundamental en el deporte: mantén siempre la concentración y no te dejes llevar por emociones negativas como la ira, pues producen efectos negativos. Una actuación descontrolada en un momento crucial puede perjudicar decisivamente a tu equipo.



## AMISTAD

### Molina de Aragón, Guadalajara

- ❑ En el Cantar la amistad juega un papel muy importante, ya que une al grupo en situaciones de peligro. El Cid tiene también amigos musulmanes, como Avengalbón, el señor de Molina de Aragón, que es "mi amigo de paz", v. 1464.
- ✔ La amistad se forja en los buenos y los malos momentos, y es una de las grandes recompensas del deporte: aquí encontrarás amigas para toda la vida, también entre tus rivales, como el Cid y Avengalbón. Recuerda que una rival no es una enemiga.

## COMPAÑERISMO

### Ateca, Zaragoza

- ❑ En la batalla de Alcocer, hoy un despoblado cerca de Ateca, hallándose en peligro el burgalés Pedro Bermúdez, que portaba el estandarte del Cid (algo así como ahora el escudo del equipo), el resto de caballeros se lanzaron a socorrerle, a pesar de estar en minoría, obteniendo una victoria que se preveía imposible (v.710 y ss.).
- ✔ Ayudar a una compañera es ayudar al equipo, porque un equipo es mucho más que la suma de sus jugadoras: es una idea representada físicamente en unos colores, en una camiseta, en un escudo. Lo importante es el equipo.

## GENEROSIDAD

### El Poyo del Cid, Teruel

- ❑ Cuenta el Cantar que el Cid instaló un campamento en El Poyo del Cid. Desde allí lanzó numerosos ataques y obtuvo grandes botines, que siempre repartía equitativamente entre sus hombres (v. 862 y ss.).
- ✔ La generosidad tiene mucho que ver con el sentimiento de equipo, ya que se trabaja para un fin común. La generosidad es darlo todo en la cancha pero también apoyar a tus compañeras desde el banquillo. Más allá de protagonismos puntuales, la victoria es siempre del equipo.

## ESTRATEGIA

### Pinar de Tébar, a 14 km de Morella, Castellón

- ❑ El Cid fue, sobre todo, un gran estratega en el campo de batalla. Sabía leer los puntos débiles de su rival y atacarlos. Esto le dio grandes victorias contra ejércitos más numerosos y mejor pertrechados, como en la batalla del Pinar de Tébar (v. 968 y ss.)
- ✔ En un partido es fundamental potenciar las virtudes propias y atacar las debilidades del contrario de forma coordinada. Recuerda: no hay enemigo pequeño, del mismo modo que ningún equipo, por grandes jugadoras que tenga, es imbatible.

## SUPERACIÓN

### Valencia

- ❑ "¡Qué grande es la alegría que corre por el lugar, cuando mío Cid ganó Valencia y entró en la ciudad!" (v. 1211-12). Contra todo pronóstico, el Cid ganó la preciada Valencia y la gobernó como príncipe hasta su muerte.
- ✔ La confianza en las propias posibilidades, el no bajar nunca los brazos, y el deseo de mejorar y superarse, son bazas imprescindibles para conseguir lo imposible.

## ESFUERZO

### Orihuela, Alicante

- ❑ El Cid fue un guerrero incansable: fruto de esa vida esforzada el historiador musulmán Ben Alcama determinó que a finales del siglo XI el protectorado del Cid se extendía por todo el Mediterráneo, desde Tortosa hasta Orihuela.
- ✔ Que no te engañen: nada es gratis. El esfuerzo no es un simple derroche de energía: es una actividad constante y prolongada, y no sólo durante los partidos, sino también en los entrenamientos. Los cracks del deporte lo saben muy bien. ¡Lucha por conseguir tus sueños!

\* Los números hacen referencia a los versos del Cantar de mío Cid según la edición de Alberto Montaner. Dependiendo de la edición la numeración puede cambiar ligeramente.